

**Baza placówek zapewniających schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie
oraz placówek świadczących poradnictwo specjalistyczne dla osób doznających przemocy w rodzinie
za pomocą zdalnych środków komunikacji na terenie województwa lubuskiego**

Miasto Gorzów Wielkopolski

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
nr telefonu: 95 721 41 60
mail: interwencja@sow.com.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne: sobota, niedziela w godz. 6⁰⁰ - 14⁰⁰

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie zapewnia schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie

Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie, Sekcja ds. Przemocy w Rodzinie
nr telefonu: 95 715 13 33, 95 715 13 36

mail: sekcja.przemoc@gcprgorzow.pl; anna.sadzik@gcprgorzow.pl;

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo w zakresie przemocy oraz procedury Niebieskiej Karty:
w godz. 7³⁰ - 15³⁰ (pon., śr., czw.), 7³⁰ - 16³⁰ (wt.), 7³⁰ - 14³⁰ (pt.)

Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna

nr telefonu: 95 722 54 40

mail: biuro@bratkrystyn.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne: w godz. 8⁰⁰ - 18⁰⁰ (pon., czw., pt.), 10⁰⁰ - 20⁰⁰ (śr.), 10⁰⁰ - 15⁰⁰ (sob.)
poradnictwo prawne: w godz. 8⁰⁰ - 18⁰⁰ (pon., wt., czw., pt.), 10⁰⁰ - 20⁰⁰ (śr.), 10⁰⁰ - 15⁰⁰ (sob.)
pomoc żywnościowa: wtorek, środa, czwartek w godz. 11⁰⁰ - 14⁰⁰

Dodatkowo poza godzinami dyżurów oraz przez całą dobę w dni wolne i świąteczne działa telefon mobilny 787 108 817 obsługiwany przez pracowników, informujących o możliwości skorzystania z różnych form pomocy oraz do uzgodnienia terminu porady prawnej, psychologicznej i ewentualnie przekierowania do noclegowni.

Fundacja Czysta Woda

nr telefonu: 604 239 387 (zapisy na porady 95 73 55 909 w godz. 11⁰⁰ - 14⁰⁰)

mail: fundacjaczystawoda@gmail.com

(wniosek wraz z oświadczeniem: wss@um.gorzow.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne*: od poniedziałku do piątku w godz. 7³⁰ - 11³⁰; 15³⁰ - 19³⁰;

*porady prawne w ramach otwartego konkursu ofert na świadczenie nieodpłatnej pomocy prawnej, zgodnie z ustawą z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

Powiat gorzowski

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kamieniu Wielkim

nr telefonu: 95 733 04 58

mail: pcpr@powiatgorzowski.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kamieniu Wielkim zapewnia schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie z terenu powiatu gorzowskiego

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gorzowie Wielkopolskim

nr telefonu: 95 733 04 58

mail: pcpr@powiatgorzowski.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: czwartek w godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰

poradnictwo prawne: piątek w godz. 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Gmina Bogdaniec

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogdańcu

nr telefonu: 95 7510 061

mail: gopsbogdaniec@wp.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: poniedziałek w godz. 7³⁰ - 15³⁰

poradnictwo socjalne: od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰ - 14⁰⁰

Gmina Deszczno

Ośrodek Pomocy Społecznej w Deszcznie

nr telefonu: 95 728 76 59

mail: ops.deszczno1@wp.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: 1 i 3 poniedziałek miesiąca po wcześniejszym uzgodnieniu terminu

poradnictwo socjalne, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie:

poniedziałek w godz. 7³⁰ - 17⁰⁰, wtorek, środa, czwartek w godz. 7³⁰ - 15³⁰, piątek – w godz. 7³⁰ - 14⁰⁰

Gmina Kłodawa

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodawie

nr telefonu: 95 721 66 63

mail: sekretariat@klodawa.gopsinfo.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo socjalne: poniedziałek w godz. 7³⁰ - 17⁰⁰, wtorek, środa, czwartek w godz. 7³⁰ - 15³⁰,

piątek – w godz. 7³⁰ - 14⁰⁰

Gmina Kostrzyn nad Odrą

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą

nr telefonu: 95 728 76 59

mail: kontakt.ops@gmail.com

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: 1 i 4 poniedziałek miesiąca - tel. 697 247 893

poradnictwo udzielane przez członków Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałek w godz. 11⁰⁰ - 15⁰⁰, wtorek, czwartek w godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰, tel. 500 259 283

Gmina Lubiszyn

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiszynie

nr telefonu: 95 720 55 57

mail: gops@lubiszyn.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰ - 13⁰⁰

poradnictwo prawne: poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 9⁰⁰ - 13⁰⁰, czwartek – w godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰

Gmina Santok

Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku

nr telefonu: 95 728 75 27, 507 488 935

mail: ops@santok.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo rodzinne: od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ - 12⁰⁰

nr telefonu: 607 302 694

Gmina Witnica

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Witnicy

nr telefonu: 95 7515183

mail: mgops@witnica.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: czwartek w godz. 8⁰⁰ - 13⁰⁰

kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi): poniedziałek - czwartek w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰; piątek w godz. 7⁰⁰ - 14⁰⁰

Powiat krośnieński

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gubinie
nr telefonu: 664 126 531
mail: lipkae@poczta.onet.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gubinie zapewnia schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gubinie
nr telefonu: 664 126 531
mail: lipkae@poczta.onet.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne: pon., śr. w godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰, pt. w godz. 10⁰⁰ - 19⁰⁰ sob. w godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰
poradnictwo prawne: wtorek, czwartek w godz. 15⁰⁰ - 17⁰⁰
poradnictwo pedagogiczne: pon., wt., czw. pt. w godz. 15⁰⁰ - 17⁰⁰, śr. w godz. 8⁰⁰ - 10⁰⁰

Gmina Bobrowice

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobrowicach
nr telefonu: 68 391 32 25
mail: ops@bobrowice.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo świadczone przez pracownika socjalnego
– poniedziałek w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰, wtorek – piątek w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰
poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 9⁰⁰ – 10⁰⁰, po uprzednim umówieniu się z pracownikiem Urzędu Gminy w Bobrowicach, nr. telefonu 68 391 92 00

Gmina Bytnica

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytnicy
nr telefonu: 508 392 151, 508 392 086
mail: opsbytnica@o2.pl

Gmina Dąbie

Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu
nr telefonu: 68 888 60 25
mail: ops@dabie.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
Kontakt z pracownikiem socjalnym - od poniedziałku do piątku w godz. 7³⁰ - 19⁰⁰

Gmina Gubin

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gubinie
nr telefonu: 68 455 81 50-59
mail: mops@gubin.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi)
– poniedziałek – piątek w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰
nr telefonu: 68 455 81 51
mail: akrzywicka@mopsgubin.pl

Gmina Gubin Wiejska

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Gubinie
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
Poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ - 15⁰⁰
nr telefonu: 68 455 82 52(pon., wt., pt.,) 68 383 02 60 (śr., czw.)
mail: ppp_gubin@interia.pl

Gmina Krosno Odrzańskie

Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny ŻAR w Żarach
nr telefonu: 68 470 14 44/ 699 902 860/ 667 351 095 – całodobowy
/ 727 605 000 – rejon Gminy Krosno Odrzańskie
mail: lubuskiruch@wp.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne – piątek w godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰
poradnictwo prawne – piątek w godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰
spotkanie z osobą pierwszego kontaktu – piątek w godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰

Gmina Maszewo

Ośrodek Pomocy Społecznej w Maszewie
nr telefonu: 68 383 13 83 wew. 33
mail: ops@maszewo.net.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo świadczone przez pracownika socjalnego: poniedziałek – piątek w godz. 7³⁰ - 15³⁰

Powiat międzyrzecki

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
nr telefonu: 95 742 84 71
mail: sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
nr telefonu: 95 742 84 71
mail: sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – czwartek w godz. 8⁰⁰ - 20⁰⁰
nr telefonu: 794 287 100; mail: cpsawlo@interia.pl
poradnictwo prawne – piątek w godz. 12⁰⁰ - 16⁰⁰, tel. 781 510 477
poradnictwo psychoterapeutyczne – piątek w godz. 9⁰⁰ - 12⁰⁰
nr telefonu: 603 889 697, mail: elzbieta_marcinkowska@o2.pl

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej:

Międzyrzecz:

pon. w godz. 12⁰⁰ - 16⁰⁰ (adwokat); wt. w godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰ (adwokat), śr. w godz. 9⁰⁰ - 13⁰⁰ (adwokat), czw. w godz. 7³⁰ - 11³⁰ (radca prawny), pt. w godz. 12⁰⁰ - 16⁰⁰ (radca prawny)
nr telefonu: 95 742 84 67, email: npp.miedzyrzecz@powiat-miedzyrzecki.pl

Skwierzyna:

nieodpłatna pomoc prawna, poradnictwo obywatelskie obsługiwany przez adwokata w poniedziałki, wtorki i piątki w godz. 15⁰⁰ - 19⁰⁰

nr telefonu: 95 714 21 31, email: npp.skwierzyna@powiat-miedzyrzecki.pl

Trzciel:

nieodpłatna pomoc prawna obsługiwana przez adwokata w środy i czwartki w godz. 14⁰⁰ - 18⁰⁰
nr telefonu: 784 121 444, email: npp.trzciel@powiat-miedzyrzecki.pl

Gmina Bledzew

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bledzewie
nr telefonu: 95 7436 623; 95 7436 627
mail: gops@bledzew.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
Dyżur psychologa/terapeuty ds. uzależnień w godz. 15⁰⁰ - 20⁰⁰
poradnictwo socjalne: w godz. pracy ośrodka

Punkt Konsultacyjny
nr telefonu: 607 713 885

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne: psycholog/terapeuta ds. uzależnień, 1 i 3 czwartek miesiąca w godz. 15⁰⁰ - 19⁰⁰

Gmina Międzyrzecz

Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzeczu

nr telefonu: 95 742 78 27

mail: ops@miedzyrzecz.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

kontakt z przewodniczącą Zespołu Interdyscyplinarnego:

tel. 95 742 78 32

mail: mfertala@opsmiedzyrzecz.pl

Gmina Przytoczna

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytocznej

nr telefonu: 95 762 99 41, 695 311 401

mail: kierownik@ops.przytoczna.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – środa, piątek w godz. 15⁰⁰ - 20⁰⁰

terapia uzależnień – wtorek, środa, czwartek w godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰

Gmina Pszczew

Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczewie

nr telefonu: 95 749 23 28

mail: opspszczew@o2.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczewie ma zatrudnione 2 osoby na umowę zlecenie, które są gotowe telefonicznie lub mailowo świadczyć poradnictwo specjalistyczne dla osób doznających przemocy w rodzinie. Jednak nie są to stałe dni i godziny, kiedy ta usługa jest świadczona. W razie potrzeby i za zgodą osoby potrzebującej specjalista kontaktuje się telefonicznie z osobą doznającą przemocy.

Gmina Skwierzyna

Ośrodek Pomocy Społecznej w Skwierzynie

nr telefonu: 95 717 09 28

mail: ops@skwierzyna.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – w 1 i 2 piątek miesiąca w godz. 16⁰⁰ - 21⁰⁰ tel. 607 713 885

poradnictwo prawne – piątek w godz. 9⁰⁰ - 12⁰⁰ tel. 790 886 076

Przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Skwierzynie funkcjonuje lokal interwencji kryzysowej dostępny 24h.

Powiat nowosolski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

nr telefonu: 68 457 43 30

mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: pon. w godz. 7⁰⁰ – 16⁰⁰, wt. w godz. 7⁰⁰ – 18⁰⁰, śr. – czw. w godz. 7⁰⁰ – 15⁰⁰,
pt. w godz. 7⁰⁰ – 14⁰⁰, nr telefonu: 692 827 334

poradnictwo socjalne: pon. w godz. 7⁰⁰ – 16⁰⁰, wt. w godz. 7⁰⁰ – 18⁰⁰, śr. – czw. w godz. 7⁰⁰ – 15⁰⁰,
pt. w godz. 7⁰⁰ – 14⁰⁰

poradnictwo pedagogiczne i rodzinne: poradnictwo psychologiczne: pon. w godz. 7⁰⁰ – 16⁰⁰, wt. w godz. 7⁰⁰ – 18⁰⁰, śr. – czw. w godz. 7⁰⁰ – 15⁰⁰, pt. w godz. 7⁰⁰ – 14⁰⁰, nr telefonu: 660 046 958

Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo – Wychowawczych w Kozuchowie

nr telefonu: 68 355 33 48

mail: sekretariat@domdziecka-kozuchow.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – piątek w godz. 8⁰⁰ – 15⁰⁰ nr telefonu: 696 876 983

poradnictwo pedagogiczne: poniedziałek – piątek w godz. 8⁰⁰ – 15⁰⁰ nr telefonu: 696 380 989

Gmina Bytom Odrzański

Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytomiu Odrzańskim

nr telefonu: 68 388 40 22

mail: ops@bytomodrzanski.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi):
poniedziałek w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰, wtorek, środa, czwartek, piątek w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰

Gmina Kolsko

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolsku

nr telefonu: 68 352 11 16

mail: ops.kolsko@poczta.fm

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo rodzinne: dyżur pełniony jest przez członków Zespołu Interdyscyplinarnego przeszkolonych
w zakresie przeciwdziałania przemocy: poniedziałek – piątek, w godz. 7³⁰ - 15³⁰

Gmina Kozuchów

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozuchowie

nr telefonu: 68 355 33 76

mail: ops@kozuchow.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
Psychoterapeuta: od poniedziałku do niedzieli w godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰ tel. 68 355 33 76 wew. 21
poradnictwo prawne: – wtorek, środa, czwartek w godz. 10⁰⁰ - 13³⁰ tel. 790 227 119
Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego – poniedziałek – piątek w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰, sobota, niedziela –
w godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰

Gmina Nowa Sól

Miejskie Ośrodek Pomocy Społecznej

nr telefonu: 68 458 25 00

mail: sekretariat@mopsnowasol.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne: środa, czwartek w godz. 7³⁰ - 14³⁰, piątek w godz. 11⁰⁰ - 14³⁰
nr telefonu 68 45 82 524
poradnictwo rodzinne, socjalne: dyżur pełniony jest przez członków Zespołu Interdyscyplinarnego
przeszkolonych w zakresie przeciwdziałania przemocy: poniedziałek – piątek, w godz. 7³⁰ - 15³⁰,
nr telefonu 68 45 82 524
mail: d.gajgiel@mopsnowasol.pl

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowej Soli

nr telefonu: 68 459 03 05

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo w zakresie uzależnień: pon., wt., czw., pt. w godz. 7³⁰ - 15³⁰, śr. w godz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem

nr telefonu: 726 978 000

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne: piątek w godz. 16⁰⁰ - 20⁰⁰
poradnictwo prawne: piątek w godz. 16⁰⁰ - 20⁰⁰

Stowarzyszenie „Relacja”

nr telefonu: 506 804 548

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – niedziela w godz. 10⁰⁰ - 20⁰⁰

Gmina Wiejska Nowa Sól

Ośrodek Pomocy Społecznej Gmina Nowa Sól

nr telefonu: 68 356 16 90; 517 633 318

mail: poczta@opsnowasol.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi)
- poniedziałek-piątek w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰ mail: m.szczepanik@opsnowasol.pl p.zieba@opsnowasol.pl

Gmina Nowe Miasteczko

Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Miasteczku

nr telefonu: 68 388 89 47

mail: ops@nowemiasteczko.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: poniedziałek w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰, wtorek, środa, czwartek w godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰,
piątek w godz. 8⁰⁰ - 13⁰⁰

poradnictwo socjalne: poniedziałek w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰, wtorek, środa, czwartek w godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰,
piątek w godz. 8⁰⁰ - 13⁰⁰

Gmina Otyń

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Otyniu z siedzibą w Niedoradzu

nr telefonu: 68 35 59 418

mail: gops.otyn@interia.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne - środa w godz. 14⁰⁰ - 15⁰⁰, nr telefonu: 609 056 921, mail:

maligata.compel@neostrada.pl

poradnictwo socjalne - poniedziałek - piątek - w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰

Gmina Siedlisko

Ośrodek Pomocy Społecznej w Siedlisku

nr telefonu 68 388 32 30

mail: opssiedlisko@wp.pl

rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo socjalne i rodzinne: poniedziałek w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰, wtorek-piątek w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰

Powiat ślubicki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ślubicach

nr telefonu: 95 578 21 40 / 505 251 043

mail: pcpr@powiatslubicki.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne - pon. - pt. - w razie potrzeby, po umówieniu konsultacji

mail: m.hamrol@powiatslubicki.pl

poradnictwo socjalne - poniedziałek - piątek - w godz. 11⁰⁰ - 13⁰⁰, mail: m.orczyk@powiatslubicki.pl

Gmina Cybinka

Ośrodek Pomocy Społecznej w Cybince

nr telefonu: 68 391 1116

mail: ops@cybinka.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo socjalne - poniedziałek - czwartek - w godz. 7³⁰ - 16⁰⁰, piątek w godz. 7³⁰ - 13³⁰

terapeuta ds. uzależnień - poniedziałek w godz. 16⁰⁰ - 19⁰⁰

Gmina Górzycyca

Ośrodek Pomocy Społecznej w Górzycy

nr telefonu: 95 759 15 27

mail: opsgorzycyca@o2.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: ostatni czwartek miesiąca

poradnictwo prawne: środa

Gmina Ośno Lubuskie

Ośrodek Pomocy Społecznej w Ośnie Lubuskim

nr telefonu: 95 757 13 42, 730 909 738

mail: opsosno@wp.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

kontakt z pracownikami socjalnymi: poniedziałek - piątek - w godz. 8⁰⁰ - 12⁰⁰

Gmina Ośno Lubuskie

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: pon., śr. pt. w godz. 16³⁰ - 18⁰⁰

nr telefonu: 667 999 192, mail: psycholog_maja@osno.pl

Gmina Rzepin

Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzepinie

nr telefonu: 95 759 65 90

mail: ops@rzepin.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

Poradnictwo socjalne: poniedziałek w godz. 7³⁰ – 16³⁰, wtorek – czwartek w godz. 7³⁰ – 15³⁰,
piątek w godz. 7³⁰ – 14³⁰

kontakt do Przewodniczącej Zespołu Interdyscyplinarnego w godz. pracy ośrodka,
nr telefonu 502 562 256

Terapeuta ds. uzależnień – poniedziałek w godz. 15³⁰ – 18³⁰, czwartek w godz. 15³⁰ – 20⁰⁰

Poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰, wtorek w godz. – 15⁰⁰– 19⁰⁰, środa w godz. 15⁰⁰ –
19⁰⁰, nr. telefonu 95 759 20 29

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „Civis Sum”

nr telefonu: 68 456 48 34, 690 811 540

mail: civis-sum@civis-sum.org.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: czwartek w godz. 10⁰⁰ - 11⁰⁰

Gmina Słubice

Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach

nr telefonu: 95 758 23 94, 692 421 291

mail: sekretariat@opsslubice.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

kontakt z pracownikami socjalnymi będącymi jednocześnie członkami grup roboczych działających przy
Zespole Interdyscyplinarnym - poniedziałek w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰, wtorek - piątek w godz. 7⁰⁰ – 15⁰⁰

Powiat strzelecko – dreźniecki

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dreźnie

nr telefonu: 95 763 70 31, 95 762 09 30

mail: cpr@pro.onet.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek – niedziela - całodobowo, nr telefonu 669 701 669

dyżur psychologa – poniedziałek – niedziela w godz. 15⁰⁰ - 19⁰⁰

nr telefonu: 606 853 111

poradnictwo prawne – poniedziałek – niedziela - całodobowo, nr telefonu 669 701 669

poradnictwo rodzinne – poniedziałek – niedziela - całodobowo, nr telefonu 669 701 669

poniedziałek – piątek w godz. 7³⁰ - 15³⁰ nr telefonu 95 763 70 31, 95 762 09 30

Gmina Dobiegniew

Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobiegniewie

nr telefonu: 95 761 19 00

mail: opsdobiegniew@op.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

kontakt z przewodniczącym Zespołu Interdyscyplinarnego – poniedziałek - piątek w godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰

poradnictwo socjalne – poniedziałek - piątek w godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek - piątek w godz. 8⁰⁰ - 14⁰⁰, nr. telefonu 95 720 45 26

poradnictwo prawne – poniedziałek - piątek w godz. 8⁰⁰ - 14⁰⁰

nr. telefonu 502 154 433, mail: marcin.kurczyna@wp.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – poniedziałek w godz. 7³⁰-17⁰⁰, wtorek-
czwartek w godz. 7³⁰-15³⁰, piątek 7³⁰-14⁰⁰,

mail: g.zygadlo@dobiegniew.pl nr telefonu. 95 748 81 60

Gmina Drezdenko

Ośrodek Pomocy Społecznej w Drezdenku

nr telefonu: 957621651

mail: ops@drezdenko.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – wtorek, piątek – w godz. 13⁰⁰ - 16⁰⁰

nr telefonu: 513101709

poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 12⁰⁰ - 13⁰⁰, czwartek – w godz. 10⁰⁰ - 11⁰⁰

nr telefonu: 697640079

mail: opspomocprawna@o2.pl

pomoc kryzysowa – cały tydzień w godz. 7⁰⁰ - 19⁰⁰

nr telefonu: 513673767

Gmina Stare Kurowo

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii

nr telefonu: 95 761 53 28

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

wsparcie psychoterapeuty - co drugi tydzień począwszy od 21.04.2020 r. w godz. 13⁰⁰ – 18⁰⁰

Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Kurowie

nr telefonu: 95 781 95 81

mail: kamila@opsstarekurowo.pl / michal@opsstarekurowo.pl / anna.p@opsstarekurowo.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – drugi i czwarty poniedziałek miesiąca - drugi poniedziałek: 10³⁰ – 15³⁰

- czwarty poniedziałek: 14⁰⁰ – 19⁰⁰

nr telefonu: 510 002 387

poradnictwo prawne - środa w godz. 13⁰⁰ - 15⁰⁰

nr telefonu: 502 154 433

mail: marcin.kurczynna@wp.pl

kontakt z członkami Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi)

w godz. 7³⁰ - 15³⁰ (pon., śr., czw.), 7³⁰ – 17⁰⁰ (wt.), 7³⁰ – 14³⁰ (pt.)

Gmina Strzelce Krajeńskie

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Krajeńskich

nr telefonu: 95 763 24 05

mail: mgopsstrzelcekr@onet.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek: 10³⁰ – 15³⁰

Gmina Zwierzyn

Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzynie

nr telefonu: 95 76 17 342, 698384923

mail: gops@zwierzyn.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – środa SKYPE w godz. 16⁰⁰ -18⁰⁰,

czwartek (23.04.2020 r.) w godz. 16⁰⁰ -21⁰⁰, nr telefonu: 607713885; mail: artur-ridel@wp.pl

kontakt z pracownikami socjalnymi ośrodka

– cały tydzień w godz. 7³⁰ - 19⁰⁰; tel. 698384923

Powiat sulęciński

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęciniu

nr telefonu: 95 755 07 53

mail: pcpr_sulecin@wp.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne - po uzgodnieniu z pracownikiem PCPR

poradnictwo socjalne – poniedziałek – piątek w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰

Gmina Krzeszyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszycach nr telefonu: 957573163 mail: kierownik.gops@krzeszyce.pl
Gmina Lubniewice	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubniewicach nr telefonu: 95 755 70 22 mail: mgops_lubniewice@wp.pl Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo socjalne – pon. w godz. 7 ³⁰ – 16 ³⁰ , wt., śr., czw. 7 ³⁰ – 15 ³⁰ , pt. 7 ³⁰ – 14 ³⁰
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubniewicach nr telefonu: 95 755 70 52 mail: gkrpa@lubniewice.pl Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne
Gmina Słońsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słońsku nr telefonu: 95 757 22 37 mail: opsslons@wp.pl
Gmina Sulęcín	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcínie nr telefonu: 95 755 96 77 Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne – poniedziałek w godz. 8 ³⁰ – 14 ⁰⁰ terapia uzależnień – piątek w godz. 8 ³⁰ – 14 ⁰⁰
	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Sulęcínie nr telefonu: 785 925 750 mail: pluw@wp.pl Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne – sobota w godz. 19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ terapia uzależnień – sobota w godz. 19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰
	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Sulęcínie nr telefonu: 502 765 332 mail: i.derewlana@wp.pl Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne – czwartek w godz. 15 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ terapia uzależnień – czwartek w godz. 15 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Gmina Torzym	Ośrodek Pomocy Społecznej w Torzymiu nr telefonu: 68 341 30 50, 68 341 62 35, 68 341 62 36 mail: ops@torzym.pl Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne – wtorek – piątek w godz. 10 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ , nr telefonu 68 322 84 79 poradnictwo socjalne, terapeutyczne - poniedziałek – piątek w godz. 7 ¹⁵ – 13 ⁰⁰
Powiat świebodziński	
	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świebodzińie nr telefonu: 794 287 100 mail: biuro@pcpr.swiebodzin.pl Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne – poniedziałek – piątek w godz. 10 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego
mail: porady.npp@powiat.swiebodzin.pl
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo prawne – poniedziałek – czwartek w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰, piątek w godz. 12³⁰ – 16³⁰

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego
nr telefonu: 515 856 516
mail: porady-p.swiebodzinski@civis-sum.org.pl
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo prawne – poniedziałek – piątek w godz. 12⁰⁰ – 16⁰⁰

Gmina Lubrza

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubrzy
nr telefonu: 608 012 257
mail: ops@lubrza.pl
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne – poniedziałek nr tel. 608012257

Gmina Łagów

Ośrodek Pomocy Społecznej w Łagowie
nr telefonu: 68 325 89 59
mail: ops@lagow.pl
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 12⁰⁰ - 14⁰⁰

Gmina Skape

Ośrodek Pomocy Społecznej w Skapem
nr telefonu: 68 34 19 108
mail: ops@skape.pl
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo socjalne: poniedziałek – piątek w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰
kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego: poniedziałek - piątek w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰
kontakt z członkami GKRPA: poniedziałek - piątek w godz. 7⁰⁰ - 14⁰⁰

Gmina Szczaniec

Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczaniecu
nr telefonu: 68 34 107 10; 68 34 107 11
mail: ops@szczaniec.pl
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
porady udzielane przez członka Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego od poniedziałku do niedzieli
w godz. 7⁰⁰ - 19⁰⁰ nr telefonu 515 438 586

Gmina Świebodzin

Ośrodek Pomocy Społecznej w Świebodzinie
nr telefonu: 68 475 08 23
mail: sekretariat@ops.swiebodzin.pl
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
porady udzielane przez członka Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego od poniedziałku do niedzieli
w godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰ nr telefonu 68 475 09 48

Nowy Szpital Świebodzin
Poradnia Zdrowia Psychicznego
nr telefonu: 412 402 112, 412 402 190
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne – poniedziałek – piątek w godz. 8⁰⁰ - 14⁰⁰

Gmina Zbąszynek

Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbąszynku

nr telefonu: 68 384 91 02

mail: ops@zbaszynek.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne dziecięce - czwartek w godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰

poradnictwo psychologiczne dla dorosłych - sobota w godz. 9⁰⁰ - 11⁰⁰

Powiat wschowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

nr telefonu: 65 540 89 55, 669 388 918

mail: pcprwschowa@o2.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek w godz. 14⁰⁰ - 16⁰⁰, środa w godz. 7⁰⁰ - 10⁰⁰

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem przy Starostwie Powiatowym we Wschowie

nr telefonu: 887 358 000

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

osoba pierwszego kontaktu dla osób pokrzywdzonych przepęstwem – wtorek w godz. 14³⁰ - 18³⁰

Całodobowy kontakt telefoniczny Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem: nr telefonu 667 351 095

Punkt Porad Prawnych i Poradnictwa Obywatelskiego we Wschowie

nr telefonu: 720 368 250; 697 588 296

mail: adwokat.pozniak@op.pl, karolina.walas87@gmail.com

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: – pon., wt., czw. w godz. 13⁰⁰ – 17³⁰, śr. w godz. 13³⁰ – 18⁰⁰, pt. w godz. 13⁰⁰ – 17⁰⁰

Punkt Porad Prawnych i Poradnictwa Obywatelskiego w Sławie

nr telefonu: 793 017 098; 664 047 411; 697 588 296

mail: radca@radcakondracki.pl kancelariawschowa@tlen.pl karolina.walas87@gmail.com

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: – wtorek w godz. 15⁰⁰ – 19⁰⁰, środa, piątek w godz. 12⁰⁰ – 16⁰⁰

Punkt Porad Prawnych i Poradnictwa Obywatelskiego w Szlichtyngowej

nr telefonu: 693 684 837; 601 591 778

mail: szymonmurak@wp.pl kamil.goss@adwokatura.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 15⁰⁰ - 19⁰⁰, czwartek w godz. 12⁰⁰ - 16⁰⁰

Gmina Sława

Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

nr telefonu: 68 356 72 15

mail: profilaktyka@slawa.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek, wtorek w godz. 17⁰⁰ - 19⁰⁰

terapeuta - wtorek w godz. 17⁰⁰ - 19⁰⁰

Gmina Szlichtyngowa

Punkt dla Osób Potrzebujących Wsparcia Psychologicznego

nr telefonu: 661 431 440

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – czwartek w godz. 15⁰⁰ - 19³⁰

Gmina Wschowa

Ośrodek Pomocy Społecznej we Wschowie

nr telefonu: 65 540 25 25

mail: opswschowa@opswchowa.com.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo socjalne – pon. w godz. 7⁰⁰ – 16⁰⁰, wt., śr., czw. w godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰, pt. w godz. 7⁰⁰ – 14⁰⁰

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii

nr telefonu: 65 547 60 67, 663 230 883

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne - poniedziałek – piątek w godz. 9⁰⁰ – 18⁰⁰

Miasto Zielona Góra

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zielonej Górze

nr telefonu: 68 324-49-00, 68 328-08-63

Adres mailowy: tkopd@poczta.onet.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

nr telefonu: 68 4115000

Adres mailowy: biuro@mops.zgora.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne:

poniedziałek w godz. 10⁰⁰ – 12⁰⁰ nr telefonu: 695 797 063, 693 813 237

poniedziałek w godz. 16⁰⁰ – 20⁰⁰ nr telefonu: 605284152

wtorek w godz. 10⁰⁰ – 12⁰⁰ nr telefonu: 695 797 063, w godz. 12⁰⁰ - 14⁰⁰ nr telefonu 601 054 025

środa w godz. 10⁰⁰ – 12⁰⁰ nr telefonu: 695 797 063

czwartek w godz. 10⁰⁰ – 12⁰⁰ nr telefonu: 695 797 063, w godz. 11⁰⁰ - 13⁰⁰ nr telefonu: 533 329 677

piątek, sobota, niedziela w godz. 10⁰⁰ – 12⁰⁰ nr telefonu: 695 797 063

poradnictwo prawne:

wtorek w godz. 16⁰⁰ – 18⁰⁰ nr telefonu: 791 391 851,

czwartek w godz. 14⁰⁰ – 16⁰⁰ nr telefonu: 577 772 031 w godz. 16⁰⁰ – 18⁰⁰ nr telefonu: 791 391 851

specjalista pracy z rodziną – wsparcie osób doświadczających przemocy w rodzinie:

czwartek w godz. 12⁰⁰ – 14⁰⁰ nr telefonu: 68 411 51 56

specjalista pracy socjalnej – wsparcie osób w celu opanowania emocji, w szczególności złości, bezsilności i lęku:

poniedziałek w godz. 9⁰⁰ – 15⁰⁰ nr telefonu: 68 411 50 45

Specjaliści do pracy w procedurach „Niebieskie Karty” Przedstawiciel Zespołu Interdyscyplinarnego

poniedziałek – niedziela w godz. 8³⁰ – 14³⁰

nr telefonu:

68 411 50 49, 68 411 50 50, 68 411 50 51, 68 411 50 52, 68 411 50 53, 68 411 51 10, 68 411 51 34

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zielonej Górze

mail: sekretariat@ppp.zgora.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – niedziela w godz. 8⁰⁰ – 20⁰⁰

nr telefonu:

600 922 529, 609 241 383, 601 994 924, 607 030 805, 605 270 440, 604 919 437, 607 646 267, 601 539 786

poradnictwo pedagogiczne: poniedziałek – niedziela w godz. 8⁰⁰ – 20⁰⁰

nr telefonu:

883 919 260, 698 773 042, 664 418 680, 607 145 002, 600 155 572, 501 223 230, 609 420 731, 791 377 343,
502 068 385, 609 056 897, 607 595 108

Powiat zielonogórski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II w Zielonej Górze
nr telefonu: 68 452 75 90

mail: sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne: wtorek, czwartek w godz. 15³⁰ – 17³⁰, nr telefonu 537 634 449
poradnictwo prawne: nr telefonu 68 452 75 90, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Sulechowie

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
poradnictwo psychologiczne - poniedziałek w godz. 12⁰⁰ – 16⁰⁰, nr telefonu 68 385 22 05
wtorek w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰, nr telefonu 68 385 22 05

Gmina Babimost

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babimoście
nr telefonu: 68 351 24 44

mail: opsbabimost@babimost.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
porady udzielane przez członka Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownika socjalnego)
od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰ (pon.), 7¹⁵ – 15¹⁵ (wt.-pt.)

Gmina Bojadła

Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojadłach
nr telefonu: 68 352 38 50

mail: ops@bojadla.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
kontakt z pracownikiem socjalnym
od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰ (pon.), 7¹⁵ – 15¹⁵ (wt.-pt.).

Gmina Czerwieńsk

Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwieńsku
nr telefonu: 68 327 83 37

e-mail: ops@czerviensk.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
kontakt z pracownikiem socjalnym – poniedziałek – piątek w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰
kontakt telefoniczny z terapeutą ds. uzależnień: nr telefonu: 693 554 252
kontakt telefoniczny z psychologiem ds. przeciwdziałania przemocy – po wcześniejszym umówieniu za pośrednictwem pracowników OPS

Gmina Kargowa

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kargowej
nr telefonu: 68 352 51 31

mail: ops@kargowa.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
kontakt z pracownikiem socjalnym
od poniedziałku do piątku w godz. 7⁰⁰ - 16⁰⁰ (pon.), 7⁰⁰ – 15⁰⁰ (wt.-czw.), 7⁰⁰ – 14⁰⁰ (pt.)

Gmina Nowogród Bobrzański

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodzie Bobrzańskim
nr telefonu: 694 708 176 lub 571 310 858

mail: mgopsnb@nowogrodbobrz.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:
możliwość rozmowy z pracownikiem socjalnym lub umówienie na kontakt telefoniczny z psychologiem
poniedziałek 7⁰⁰ – 16⁰⁰; wtorek - czwartek 7⁰⁰ – 15⁰⁰; piątek 7⁰⁰ -14⁰⁰

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka - Koło w Nowogrodzie Bobrzańskim:
- mediator Grażyna Drozdek - tel. 608 365 234, email: drozdek.grazyna@o2.pl
- możliwość konsultacji telefonicznej z psychologiem i terapeutą

Gmina Sulechów

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień

nr telefonu: 68 478 22 44

mail: pu@sulechow.pl, ops.sulechow@vp.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

Poradnictwo psychologiczne: poniedziałek, wtorek w godz. 14³⁰ – 19³⁰ nr tel. 68 410 94 95

dyżur członków GKRPA – piątek w godz. 15⁰⁰ – 18⁰⁰ nr tel. 684782252

porady psychoterapeutyczne - nr tel. 684782252

Gmina Świdnica

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy

Centrum Psychologiczno – Terapeutyczne w Świdnicy

nr telefonu: 798 867 092

mail: gops@swidnica.zgora.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – środa w godz. 9⁰⁰ – 15⁰⁰, czwartek 9⁰⁰ – 13⁰⁰

Gmina Trzbiechów

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzbiechowie

nr telefonu: 68 351 42 63

mail: gops@trzbiechow.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo ogólne – od poniedziałku do piątku w godz. 7³⁰ - 16³⁰ (pon.), 7³⁰ – 15³⁰ (wt.-czw.), 7³⁰ – 14³⁰ (pt.)

Gmina Zabór

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

nr telefonu: 68 321 83 05

mail: j.salewicz@gminazabor.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

Poradnictwo psychologiczne: wtorek w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰, środa w godz. 10⁰⁰ – 12⁰⁰

Powiat żagański

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żaganiu

nr telefonu: 68 477 77 71, 68 477 77 97

mail: sekretariat@pcpr.zagan.pl m.rynkiewicz@pcpr.zagan.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek, czwartek w godz. 13⁰⁰ – 16⁰⁰, nr telefonu 790 80 30 33

wtorek, czwartek w godz. 14⁰⁰ – 16⁰⁰, nr telefonu 68 477 77 75

poradnictwo prawne – środa, 12 kwietnia, 13, 27 maja 2020 r. w godz. 15³⁰ – 17³⁰, nr telefonu 667 061 708

terapia uzależnień – środa w godz. 14⁰⁰ – 16⁰⁰, nr telefonu 68 477 77 75

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Żaganiu

nr telefonu: 782 886 000

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

rozmowa z osobą pierwszego kontaktu (umówienie do specjalistów: prawnik, psycholog)

– czwartek 14⁰⁰ – 18⁰⁰

Gmina Brzeźnica

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzeźnicy

nr telefonu: 68 377 16 23

Gmina Gozdnicza

Ośrodek Pomocy Społecznej w Gozdnicy

nr telefonu: 68 360 11 50, 68 360 01 69, 517 781 139, 511 424 918

mail: ops@gozdnica.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo socjalne – poniedziałek - piątek w godz. 8⁰⁰ – 10⁰⁰, 14⁰⁰ -15⁰⁰

Gmina Iłowa

Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowej

nr telefonu: 68 377 49 48; 68 360 94 21; 511 985 428

mail: ops@ilowa.pl e.kinal@ilowa.pl m.kluczynska@ilowa.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – piątek w godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰, nr telefonu: 576 201 327

poradnictwo socjalne - pon. w godz. 12⁰⁰ – 16⁰⁰, wt. – czw. w godz. 10⁰⁰ – 14⁰⁰, pt. w godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰

Gmina Małomice

Ośrodek Pomocy Społecznej w Małomicach

nr telefonu 68 376 90 37; 531 435 416

mail: sekretariat@opsmalomice.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne od poniedziałku do piątku w godzinach od 7³⁰ 15³⁰ po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z Ośrodkiem

poradnictwo prawne – środa w godz. 9⁰⁰-14³⁰, czwartek 12³⁰-15³⁰

Gmina Niegosławice

Ośrodek Pomocy Społecznej w Niegosławicach

nr telefonu: 68 378 11 58

mail: ops_niegoslawice@wp.pl

Gmina Szprotawa

Poradnia dla uzależnionych i ich rodzin „Pomocna dłoń”

nr telefonu: 794 154 514

mail: tchomas821@tlen.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek w godz. 12⁰⁰ – 14⁰⁰

Gmina Wymiarki

Ośrodek Pomocy Społecznej w Wymiarkach

nr telefonu: 68 360 43 84

mail: ops@wymiarki.pl

Gmina Miejska Żagań

Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej

nr telefonu: 784 012 402

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – środka w godz. 15³⁰ – 17³⁰

Gmina Wiejska Żagań

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu

nr telefonu: 68 458 48 27

mail: gops@gminazagan.pl

Powiat żarski

Dom Samotnej Matki w Żarach

nr telefonu: 68 374 39 58

mail: dsm1zary@wp.pl

Dom Samotnej Matki w Żarach zapewnia schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

Warunkiem przyjęcia jest odbycie kwarantanny w miejscu wyznaczonym przez Powiat lub Gminę.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Żarach

nr telefonu: 699 902 868

mail: lubuskiruch@wp.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek, wtorek, środa w godz. 16⁰⁰ – 18⁰⁰

poradnictwo prawne – poniedziałek, wtorek, środa w godz. 16⁰⁰ – 18⁰⁰

poradnictwo rodzinne – poniedziałek, wtorek, środa w godz. 16⁰⁰ – 18⁰⁰

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żarach

nr telefonu: 68 363 06 80

mail: pcpr@pcprzary.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, socjalne

– pon. w godz. 7⁰⁰ – 16⁰⁰, wt., śr. czw. w godz. 7⁰⁰ – 15⁰⁰, pt. w godz. 7⁰⁰ – 14⁰⁰

Gmina Brody

Ośrodek Pomocy Społecznej w Brodach

nr telefonu: 68 371 25 74

mail: opsbrody@interia.pl

Gmina Jasień

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasieniu

nr telefonu: 68 362 62 52

mail: poczta@mgops.jasien.pl

Pracownicy socjalni udzielają pomocy wszystkim osobom zgłaszającym się do MGOPS. Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach pracy ośrodka. Kontakt z psychologiem jest możliwy po ustaleniu indywidualnych potrzeb osób wymagających wsparcia. Brak jest stałych godzin dyżurów psychologa. MGOPS w Jasieniu nie prowadzi porad prawnych.

Gmina Lipinki Łużyckie

Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipinkach Łużyckich

nr telefonu: 683710667 wew.27

mail: ops@lipinki-luzyckie.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

terapeuta do spraw uzależnień – wtorek w godz. 14³⁰ – 16³⁰

Gmina Lubsko

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubsku

nr telefonu: 68 455 83 80

mail: mgops@lubsko.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: pon. w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰, wt., śr. w godz. 7³⁰ – 11³⁰, czw. w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰

nr telefonu 535 220 020, 696 003 182, 509 955 705

poradnictwo socjalne, rodzinne: pon. w godz. 7³⁰ – 17⁰⁰, wt. – czw. w godz. 7³⁰ – 15³⁰, pt. w godz. 7³⁰ – 14⁰⁰,

nr telefonu: 68 455 83 88, 68 455 83 86, 68 455 83 89

mail: aszudrawska@mgops.lubsko.pl jocimek@mgops.lubsko.pl rbankiewicz@mgops.lubsko.pl

Gmina Łęknica

Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęknicy

nr telefonu: 68 362 47 17

mail: opieka@umleknica.pl

Gmina Przewóz

Ośrodek Pomocy Społecznej w Przewozie

nr telefonu: 68 362 32 99

mail: ops_przewoz@wp.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne - czwartek w godz. 11⁰⁰ – 13⁰⁰

terapia uzależnień oraz pomoc ofiarom przemocy w rodzinie – poniedziałek w godz. 11³⁰ – 14³⁰

Gmina Trzebiel

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebielu

nr telefonu: 68 375 68 26, 68 375 68 28, 68 375 68 25

mail: ops@trzebiel.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne - poniedziałek nr tel. 608012257

Gmina Tuplice

Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuplicach

nr telefonu: 690 341 926

mail: ops@tuplice.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: 15-22-29.04.2020 r., 13-20-27.05.2020 r. w godz. w godz. 15⁰⁰ – 18⁰⁰,

nr telefonu: 722 083 335

poradnictwo socjalne, rodzinne: pon. – czw. w godz. 8⁰⁰ – 14⁰⁰, pt. w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰

Gmina Żary

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarach

nr telefonu: 68 475 55 80

mail: poczta@mopszary.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne:

poniedziałek – piątek w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰, nr telefonu 531 713 101

poniedziałek – piątek w godz. 8⁰⁰ – 13⁰⁰, nr telefonu 606 881 183

poradnictwo terapii uzależnień: poniedziałek – piątek w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰, nr telefonu 512 170 529

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Żarach

nr telefonu: 782 386 000

mail: lubuskiruch@wp.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

rozmowa z osobą pierwszego kontaktu (umówienie do specjalistów: prawnik, psycholog)

– środa w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰, czwartek 13⁰⁰ – 19⁰⁰

Gmina Żary Wiejska

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarach / Punkt Konsultacyjny

nr telefonu: 68 470 73 20

mail: gops@gminazary.pl

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – piątek w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰,

nr telefonu: 799 775 901, mail: gabinetego@wp.pl

terapeuta ds. przemocy: poniedziałek – niedziela w godz. 14⁰⁰ – 18⁰⁰,

nr telefonu: 795 424 931, mail: dziniu4_1963@o2.pl

Opracowano na podstawie informacji przekazanych przez jednostki samorządu terytorialnego województwa lubuskiego.

Gorzów Wielkopolski, 16 kwietnia 2020 r

Potwierdzam zgodność kopii wydruku z dokumentem elektronicznym:

Identyfikator dokumentu	1403837.4094488.3921422
Nazwa dokumentu	Baza poradnictwa specjalistycznego świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji dla osób doświadczających przemocy w rodzinie.docx
Tytuł dokumentu	Baza poradnictwa specjalistycznego świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji dla osób doświadczających przemocy w rodzinie
Sygnatura dokumentu	brak znaku
Data dokumentu	2020-04-16
Skrót dokumentu	4FE5689D590145941FDF529BCBC9E880E8FD4B5A
Wersja dokumentu	1.2

EZD 3.92.3.3.6779

Data wydruku: 2020-04-17

Autor wydruku: Kozłowski Tomasz (Wieloosobowe stanowisko ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie i pomocy społecznej)